



Begeleiding voor donatie

Een meditatie bij het geven

Wij geloven dat iedereen toegang zou moeten hebben tot technieken die diepere zelfkennis en innerlijke groei brengen. Kun je je een wereld voorstellen die in vrede leeft, met de onmiskenbare waarheid van onderlinge afhankelijkheid? Dit is echt mogelijk als we de dingen op een eenvoudige manier bekijken: iedereen ontvangt de steun die ze nodig hebben en iedereen geeft wat ze kunnen. Het is voor ons een eer om een nexus van dienstbaarheid te zijn in deze energie-uitwisseling en wij zijn jullie steun meer dan dankbaar.

We laten het aan jou en je eigen hart over of je doneert. Soms vragen mensen om een voorgesteld bedrag. In plaats daarvan zeggen we dat we je vertrouwen; volg je hart en weet dat je het juiste bedrag zult geven dat bij jou past.

Hier zijn enkele vragen die je verder kunnen helpen met welk bedrag bij jou past:

- 1. Dankbaarheid:** Open je hart. Overweeg hoeveel - of weinig - je hebt geprofiteerd, en maak verbinding met welk gevoel van dankbaarheid dan ook opkomt. Als je er een waarde aan zou moeten toekennen, wat komt er dan in je op? Heb je betaald voor dingen die een vergelijkbaar voordeel hebben geboden? Hoeveel heb je daarvoor betaald?
- 2. Impact:** Stel je voor wat voor goeds dit geld kan doen. Elke euro die je geeft stelt ons in staat om onze service uit te vergroten, waardoor we meer mensen kunnen bereiken met onze online community en live retraites. Deze bijeenkomsten zorgen voor helderheid van geest, genezing en innerlijke kracht, wat leidt tot de verandering die nodig is om de wereld te helen. Wat je ook hebt verkregen, stel je voor dat anderen hetzelfde kunnen ervaren.
- 3. Voel:** Welk bedrag je ook geeft is waardevol. Merk op hoe je je voelt door je keuze. Ga na of je een bedrag geeft dat voor jou werkt. Kies een bedrag en stel je voor dat je dat geld geeft. Heb je over een paar dagen of weken spijt? Het is belangrijk dat je een bedrag geeft dat voor jou klopt en binnen je mogelijkheden ligt.
- 4. Vreugde:** Doneren mag niet voelen als een zware last. Is er een bedrag dat...precies goed voelt? Zelfs vreugdevol? Weet dat er geen verwacht bedrag is, en wat je geeft zal geen invloed hebben op hoe ik denk over de waarde van de Friendly Eyes courses of de inspanning die ons team heeft geleverd om de cursussen en begeleiding te bieden. Alles is en zal gegeven worden vanuit vreugde.

Aangepast van 'A Meditation on Giving' met toestemming van het [Sacred Community Project](#)